

Ausschreibung:

11. Jembker Bahrs Kartoffellauf am Sonntag den

24. September 2023



Veranstalter: SV Jembke 1921 e.V.

Streckenlänge/Startzeit:

Läufer 10 km	Start 10:30 Uhr
Läufer 5,0 km	Start 12:00 Uhr
Walker 5,0 km	Start 12:00 Uhr
Kinderlauf 800 m	Start 13:15 Uhr

Kinderlauf bis einschl. Jahrgang 2011 (U13)

Start und Ziel: Sportplatz Jembke, Richard Gennies Sportstätte

Streckenprofil: Rundkurs auf Asphalt/ Waldwegen
Achtung Straßenüberquerung bei km 7 (Rundkurs 10km),
Nutzung Radweg bei Km 2 (Rundkurs 5Km)
!!! Anweisungen der Streckenposten beachten.

Startaufstellung: Walker und Stickwalker haben sich am Ende des Startfeldes aufzustellen, damit die Läufer nicht behindert werden.
Die K101 (Jembke - Bokensdorf) ist vor dem Start nicht gesichert. Warmlaufen ist dort nicht gestattet.
Warmlaufen ist im Startbereich gut möglich..

Startnummernausgabe:

10,0 km Lauf:	09:30 bis 10:00 Uhr
5,0 km Lauf:	11:00 bis 11:30 Uhr
Kinderlauf:	12:00 bis 12:30 Uhr

Bitte rechtzeitig vor Ort erscheinen.

Startgeld:

Erwachsene 10 km	8,00 €
Erwachsene 5,0 km	5,00 €
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre)	
10 km € 3 / 5,0 und Kinderlauf € 2 €	

Die Bezahlung muss vorab per Überweisung erfolgen.

Nachmeldungen: Keine Nachmeldungen möglich. Unbedingt vorher anmelden.

Siegerehrungen: ca. 12:15 Uhr 10 km
ca. 13:00 Uhr 5,0 km
ca. 14:00 Uhr Kinderlauf

**Siegerpreise für die jeweiligen 3 Platzierten.
Altersklassenwertung nur beim 10km -Rennen**

Ergänzende Hinweise:

1. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Vorderseite des Körpers zu tragen.
2. Zeitnahme-Transponder nicht entfernen oder knicken.
Eine Nichtbeachtung kann zur Disqualifikation führen.
3. Die Startnummer ist nach dem Wettbewerb wieder abzugeben.

Laufcup-Teilnehmer sind **nicht vorangemeldet!!**

Anmeldung bis zum 21.09.23: Online unter www.svjembke.de
oder direkt:
[11. Bahrs-Kartoffellauf 2023, 24.09.2023](http://www.svjembke.de/11-Bahrs-Kartoffellauf-2023-24.09.2023)

Fragen zur Anmeldung:
Sabine Voß
bi-vo@gmx.de
oder Telefon 05366/1699

Sonstiges:

Duschkmöglichkeiten sind im Sportheim (Deutsche vita) vorhanden. (Duschen im Erdgeschoss für Herren/ Dusche für Damen im Keller)

Parkplätze am Sportplatz, Beschilderung Sportstätten Richard Gennies

Mindestalter:

Schüler/innen U 14 (Jahrgang 2010 und jünger) dürfen **maximal** 5 km Strecke laufen.
Schüler/innen U 10 (Jahrgang 2014 und jünger) dürfen nur die 800 m Strecke laufen.



Haftung:

Die Teilnahme an den Läufen geschieht auf eigene Verantwortung. Für Schäden sonstiger Art oder durch Diebstahl wird keine Haftung übernommen. Die Läufer haben sich an die Straßenverkehrsordnung zu halten.

Weitere wichtige Hinweise und Teilnahmebedingungen:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Jeder kann an der Veranstaltung teilnehmen, eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich. Die Veranstalter setzen voraus dass jeder Teilnehmer die von ihm gemeldete Strecke ohne gesundheitliche Probleme bewältigt! Die Startnummern sind immer vorn, gut sichtbar anzubringen und dürfen nicht vertauscht werden! Alle Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit dem Jembker Volkslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern und auf Laufen.de.

Fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen. Alle Teilnehmer erklären sich außerdem damit einverstanden, dass das von ihnen beim Jembker Volkslauf erzielte Laufergebnis (Zeit) zusammen mit den Vor- und Nachnamen sowie dem Geburtsjahr, der Vereinszugehörigkeit und/oder dem Wohnort des Teilnehmers an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.

Wir bitten alle Teilnehmer auf die Durchführung einer sportmedizinischen Untersuchung oder zumindest des PAPS-Testes.

Wir wünschen allen Aktiven einen erfolgreichen Lauf.