



Hallenbelegungsplan SV Jembke

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00						Cheerleading Little Jaguar 10:00-11:30 Uhr
15:00	Ballsport für Kinder (6-8 Jahre) ab 02.11.2020	Gesundheitstraining für Senioren Petra Stüben		Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre) 14.30 - 15.25 Uhr		Cheerleading Jaguars Eclipse 11:30-13:00 Uhr
16:00	Ballsport für Kinder (9-11 Jahre) ab ca. 02.11.20	16:00 - 18:30 Uhr Tischtennis Henrik Hesker	15:30 - 17:00 Cheerleading Little Jaguars	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) 15.35 - 16.30 Uhr		Tischtennis ab 13:00 Uhr
17:00	Präventiver Gesundheitssport 55+ Rosely Stoppel		Creative Dance Bambini (3-6 Jahre) Jasmin Saran	Balance & Stretching * Nicola Naatz		
18:00	Wirbelsäulengymnastik Jacqueline Nomigkeit		Fit for Kids (ab 8 Jahre) Jasmin Saran	* Power durch Kraftausdauer Nicola Naatz	17:30 - 19:00 Uhr Cheerleading Jaguars Eclipse	
19:00	Workout Jacqueline Nomigkeit		Bleib Fit! Britta Krüger	Zumba Uwe und Petra König	Tischtennis (Erwachsene) Henrik Hesker	
20:00		Pilates Britta Krüger	Tischtennis Henrik Hesker			
21:00		Volleyball Marta Schüler				

gültig ab 28.09.2020

* Diese Übungsstunden finden von September bis März am letzten Donnerstag im Monat **nicht** statt.